



PRATICIEN EN HYPNOSE : FORMATION DE SPECIALISATION THERAPEUTIQUE STRESS, EMOTIONS, PSYCHO-SOMATISATION

Que le stress soit à l'origine de nos maux, ou bien qu'il en soit une conséquence, il fait partie de nos vies quotidiennes et est devenu un véritable phénomène de société. Dans le cadre de la vie familiale, professionnelle, comme dans les douleurs chroniques ou aiguës, les soins dentaires, la performance, les maladies de peau, les maladies intestinales... le stress fait à présent partie des facteurs à prendre en compte dans la prise en charge généralisée du patient. C'est d'ailleurs un des premiers motifs de consultation en psychothérapie comme dans les cabinets de médecines alternatives et complémentaires.

L'efficacité de l'hypnose a pu être démontrée à de nombreuses reprises dans la littérature scientifique comme l'attestent J. GUEGUEN et ses collaborateurs dans leur rapport d'évaluation de l'efficacité de l'hypnose pour l'INSERM. Au cours de ce séminaire, vous acquerez une solide connaissance des notions de stress, d'anxiété et d'émotion, et vous apprendrez et expérimenterez de nombreuses techniques hypnotiques qui vous permettront d'accompagner efficacement vos patients dans la gestion de leur stress.

Public et prérequis :

Stage réservé aux professionnels de l'accompagnement en hypnose (coachs, psychologues, hypno-praticiens, soignants...) souhaitant spécialiser leurs pratiques.

En amont du début du stage, le stagiaire doit être en mesure de présenter une attestation de formation de base en hypnose (classique, éricksonienne, médicale...), reçue en cursus universitaire ou en école privée.

**Développez vos
connaissances théoriques et
vos modèles de
compréhension**

-

**Développez une stratégie
d'accompagnement adaptée,
et spécialisez vos séances et
votre langage thérapeutique**

-

**Cadrez vos entretiens et vos
anamnèses, suscitez
l'engagement de vos
clients/patients**

-

**Aidez les sujets à aborder
leurs objectifs sereinement, à
les responsabiliser les
autonomiser face à leurs
problématiques**

-

**Enrichissez votre boîte à
outils de praticien et exercez-
vous dans des conditions
d'apprentissage ludiques,
bienveillantes et rigoureuses**

-

Osez et soyez curieux !

CANO-P FORMATIONS

www.cano-p-formations.fr

-

contact@cano-p-formations.fr

-

Sébastien DUPONT

(+33) 6 62 51 17 69

sdupont.hypnotop@gmail.com

-

Constance FLAMAND-ROZE

(+33) 6 11 56 15 20

constance.flamand.roze@gmail.com



Dates, lieu, tarifs :

- ✓ **Dates** : 31 janvier, 01 et 02 février 2025
- ✓ **Lieu** : à définir (Paris 12e ou 13e)
- ✓ **Tarifs** :
 - **Cursus complet** « Praticien en hypnose CANO-P Formations » (30 jours) : inclus
 - **Approfondissement** « Praticien en hypnose CANO-P Formations » (>30 jours) : 450€ TTC
 - **Externe** : 600€ TTC

Horaires :

- ✓ Chaque jour :
De 9h à 17h (7h/jour)
- ✓ Pause repas : de 12h30 à 13h30

Intervenants :

- **Sébastien DUPONT**, Expert TOP®, maître-praticien Hypnose et PNL, praticien EMDR
- **Constance Flamand-Roze**, praticienne TOP®, praticienne hypnose, docteure en neurosciences, orthophoniste

Prise en compte du handicap :

- ✓ Locaux de formation accessibles PMR
- ✓ Pour une étude des possibilités d'adaptation des contenus pédagogiques : nous consulter

Modalités d'inscription :

- ✓ **Demande d'inscription via le site internet de CANO-P** :
contact@cano-p-formations.fr
- ✓ **Entretien téléphonique initial auprès de l'un des formateurs** (Constance Flamand-Roze et Sébastien Dupont)
06.62.51.17.69
- ✓ **Modalités de paiement** :
 - Chèque
 - Virement (RIB sur demande)
 - Paypal :
contact@cano-p-formations.fr
 - Espèces (sur place)
- ✓ **Acompte à l'inscription** : 20%
- ✓ **Délai d'accès** :
15 jours avant le début du stage
(48h dans le cas d'un groupe déjà constitué. minimum 6 élèves)

CANO-P Formations



Formation de spécialisation thérapeutique (3 jours)

Réservée aux professionnels de l'accompagnement en hypnose

« Stress, émotions, psycho-somatisation »

31 janvier, 01 et 02 février 2025

(Inclus dans le cursus complet « Praticien en hypnose thérapeutique » - Promotion 2024)

Un contenu théorique riche, de nombreuses techniques démontrées par des formateurs expérimentés, une mise en pratique soutenue : améliorez vos protocoles d'accompagnement, diversifiez vos outils et stratégies thérapeutiques.

Programme (3 jours) :

JOUR 1 :

- Stress : généralité (définitions, notions d'hyper et hypostress, anxiété et angoisse)
- Congruence
- « Curseur de stress »
- Test Profil Of Mood States (POMS)
- « Le lieu d'or »
- Métaphores :
 - Radio mentale
 - La montgolfière
 - Le miroir
 - La prairie

JOUR 2 :

- Emotions et empathie
- « Le Swish »
- Réactions comportementales : H. Laborit et J. Fradin
- Réification et techniques des Petits bonhommes allumettes revisitée
- Echelle de Holmes et Rahé
- Notion de coping
- « Ligne du temps »
- Les TFI et maladies de peau
- « Installation du silence interne »

JOUR 3 :

- « Gestion du stress et les 5 sens »
- « Balades sensorielles réelle et imaginaire »
- « Réification et respiration »
- La notion d'échec
- Stress, émotions et enfants
- « L'enfant intérieur »
- « La montagne et le lâcher-prise »
- QCM d'évaluation des acquis théoriques et autoévaluation des acquis pratiques

Documentation et supports fournis :

- Manuel de formation (PDF)
- Support d'animation (PPT)
- Annexes (format dématérialisé)
- Enregistrements audios de séances