

FORMATION COMPLETE PRATICIEN EN HYPNOSE THERAPEUTIQUE

Une formation « à la carte » de 30 à 42 jours pour découvrir les différentes formes de l'hypnose thérapeutique, comprendre son fonctionnement et apprendre à l'utiliser dans un cadre médical comme en coaching et en accompagnement au changement.

Au-delà de son aspect fascinant, l'hypnose est un outil accessible et adapté pour venir à bout de certains comportements ou ressentis. L'histoire d'un individu, ses maladies et expériences de vie, peuvent avoir des conséquences durables sur les émotions et les sensations corporelles. Quand le cerveau "apprend" inconsciemment une mauvaise façon de fonctionner, l'hypnose et la pratique de l'autohypnose aident à se reprogrammer efficacement.

Non, l'hypnose ne fait jamais perdre le contrôle, mais aide au contraire à le retrouver ! *Comment ?* Grâce aux suggestions du praticien, le sujet voyage dans un état de conscience particulier lui permettant de se libérer de comportements ou pensées automatiques (inconscientes) devenus gênants, et de modifier les émotions négatives qui y sont liées.

Au cours de ce parcours « à la carte », vous expérimenterez et apprendrez à utiliser plusieurs facettes de l'hypnose (métaphorique, profonde, rapide...) afin de faciliter l'accès au mieux-être et mieux faire des personnes que vous accompagnez, en tenant compte de leurs besoins et problématiques. Enfants, douleurs, phobies, addictions, sommeil... Vous choisirez les options les plus adaptées à votre contexte professionnel ou celui que vous projetez de construire (coaching, thérapie, santé), et vous développerez votre art de la pratique de l'hypnose !

Osez, et soyez curieux : que l'aventure « Hypnose » commence...

Public et prérequis :

Aucun prérequis.

Formation ouverte à toute personne souhaitant découvrir, expérimenter, puis apprendre l'hypnose et l'intégrer dans son univers professionnel (soignants, thérapeutes, coachs...)

Un parcours de formation sur mesure, un contenu à la carte adapté à vos besoins et demandes professionnelles

Une équipe de formateurs dynamiques et complémentaires, avec une expérience multi-contextuelle de l'hypnose et de l'accompagnement

Une approche pédagogique pragmatique et participative, basée sur des contenus issus de recherches scientifiques récentes, de démonstrations filmées et d'expérimentations personnelles, et d'une mise en pratique soutenue et supervisée

Un contexte d'enseignement facilité en groupe réduit (max 20 stagiaires), au cœur de Paris, près des transports en commun et des structures d'hébergement

Du travail intersessions et de l'accompagnement individuel pour accélérer l'intégration des apprentissages

Osez et soyez curieux !

CANO-P FORMATIONS : www.cano-p-formations.fr - contact@cano-p-formations.fr

Sébastien DUPONT : (+33) 6 62 51 17 69 - sdupont.hypnotop@gmail.com

Constance FLAMAND-ROZE : (+33) 6 11 56 15 20 - constance.flamand.roze@gmail.com



Tarifs :

- ✓ **Les bases de l'hypnose**
12 jours : 2390€ TTC
- ✓ **Praticien en Hypnose thérapeutique**
Base de l'hypnose (12 jours) + 18 jours de modules thérapeutiques spécifiques : 5890€ TTC
- ✓ **Approfondissement**
A partir du 31^{ème} jour de formation : 150€ TTC/jour

Lieu de formation :

A déterminer (en fonction du nombre de participants par module)

Responsables pédagogiques :

Sébastien DUPONT, Expert TOP®, maître-praticien Hypnose et PNL, praticien EMDR

Constance Flamand-Roze, praticienne TOP®, praticienne hypnose, docteure en neurosciences, orthophoniste

Prise en compte du handicap :

- ✓ Locaux de formation accessibles PMR
- ✓ Pour une étude des possibilités d'adaptation des contenus pédagogiques : nous consulter

Modalités d'inscription :

- ✓ **Demande d'inscription via le site internet de CANO-P :**
contact@cano-p-formations.fr
- ✓ **Entretien téléphonique initial auprès de l'un des formateurs** (Constance Flamand-Roze et Sébastien Dupont)
06.62.51.17.69
- ✓ **Modalités de paiement :**
 - Chèque (à joindre au bulletin d'inscription)
 - Virement (RIB sur demande)
 - Paypal :
contact@cano-p-formations.fr
 - Espèces (sur place)
- ✓ **Acompte à l'inscription :**
1178€ (20%)
- ✓ **Délai d'accès :**
15 jours avant le début du stage (48h dans le cas d'un groupe déjà constitué, minimum 6 élèves)

Formation complète (30 à 42 jours)

Format « à la carte » avec choix de modules spécifiques

« Praticien en Hypnose thérapeutique »

A partir du 18 septembre 2026

Un module de 12 jours pour découvrir l'univers de l'hypnose, son histoire et ses domaines d'application, expérimenter et apprendre les techniques de l'induction hypnotique. Puis 13 modules de 2 à 3 jours au choix pour accéder à l'application thérapeutique de l'hypnose dans ses domaines spécifiques.

Module initial : Comment induire l'hypnose ? (12 jours)

Séminaire 1 (18, 19 et 20 septembre 2026) : Hypnose et hypnoses

- L'hypnose, son histoire, sa culture
- Les phénomènes idéomoteurs
- Les recherches scientifiques récentes

Séminaire 2 (16, 17 et 18 octobre 2026) : Accueillir son patient/client

- Mener une anamnèse
- Les échelles d'hypnotisabilité
- Les mots, la voix, l'art de la suggestion hypnotique

Séminaire 3 (06, 07 et 08 novembre 2026) : Les inductions rapides

- Relations inductions rapides/cerveau
- Comment pratiquer une induction rapide ?
- Éthique et posture du praticien

Séminaire 4 (11, 12 et 13 décembre 2026) : Hypnose, cerveau et métaphores

- Effet placebo/nocébo
- Élaborer une métaphore
- Structure d'une séance

Modules spécifiques : les applications thérapeutiques

(18 jours minimum dans le cadre du cursus « Praticien en Hypnose thérapeutique »)

Les contenus détaillés sont disponibles sur des plaquettes dédiées

- ✓ **Stress, émotions, psycho-somatisation : les 08, 09 et 10 janvier 2027**
Aider à la gestion du stress et à ses impacts sur le corps dans différentes situations de vie
- ✓ **Sommeil et fatigue : les 05, 06 et 07 février 2027**
Venir à bout des troubles du sommeil : insomnies, somnambulisme...
- ✓ **Confiance en soi, prise de parole en public : les 15 et 16 février 2027**
Rétablir l'estime et la confiance en soi, et apprendre le plaisir de la prise de parole
- ✓ **Peurs et phobies : les 01 et 02 mars 2027**
Libérer le patient de ses peurs et phobies et des freins qu'elles lui imposent
- ✓ **Douleurs, migraines, hyponalgésie : les 15 et 16 mars 2027**
Diminuer voire abolir les douleurs aiguës comme chroniques
- ✓ **Traumatismes (formateur : Jeremy Nouen) : dates à paraître**
Développer une structure de travail et sa stratégie relationnelle au profit de la résilience
- ✓ **Addictions, tabac : les 05 et 06 avril 2027**
Apprendre à se défaire de ses liens avec l'objet addictif pour retrouver sa liberté
- ✓ **Troubles de la sexualité : les 19 et 20 avril 2027**
Permettre de retrouver une vie sexuelle harmonieuse : trouble du désir, de l'identité, douleurs...
- ✓ **Pédiatrie : les 10 et 11 mai 2027**
Donner à l'enfant des clés contre les cauchemars, l'énurésie, les troubles des apprentissages, le bégaiement...
- ✓ **Poids et troubles alimentaires (formatrice : Émilie Fumet) : dates à paraître**
Reconnecter à un acte simple et instinctif pour retrouver un poids de forme avec plaisir, sérénité et confiance
- ✓ **Tics, tics, autres troubles neurologiques : les 31 mai et 01 juin 2027**
Connaître les techniques permettant de diminuer les symptômes liés aux maladies neurologiques (Parkinson, dystonie, TNF...)
- ✓ **Hypnose et performance(s) les 21 et 22 juin 2027**
Savoir gérer le trac et la pression inhérents à la performance sportive ou artistique
- ✓ **Gériatrie : les 05 et 06 juillet 2027**
Accompagner les personnes âgées et leurs aidants à la fin de vie comme à la démence